

М.М. Кабанов — система реабилитации как парадигмальная основа психиатрии 21 века, к 100-летию со дня рождения

Васильева А.В.^{1,2}

¹Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева,
²Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова

Информация об авторе: Васильева Анна Владимировна* — e-mail: annavdoc1@mail.ru <https://orcid.org/0000-0002-5116-836X>

Как цитировать: Васильева А.В. М.М. Кабанов — система реабилитации как парадигмальная основа психиатрии 21 века, к 100-летию со дня рождения. *Обозрение психиатрии и медицинской психологии им. В.М. Бехтерева*. 2026; 60:1:122-126. <http://doi.org/10.31363/2313-7053-2026-1-1265>

Конфликт интересов: А.В. Васильева является членом редакционной коллегии.

M.M. Kabanov — the rehabilitation system as paradigm shift of psychiatry in the XXI century, to the celebration of 100 years since birth

Anna V. Vasileva^{1,2}

¹V.M. Bekhterev National Medical Research Centre for Psychiatry and Neurology, Saint Petersburg, Russia
²I.I. Mechnikov North-western Medical State University, Saint Petersburg, Russia

Information about the author: Anna V. Vasileva* — e-mail: annavdoc@yahoo.com <https://orcid.org/0000-0002-5116-836X>

To cite this article: Vasileva A.V. M.M. Kabanov — the rehabilitation system as paradigm shift of psychiatry in the XXI century, to the celebration of 100 years since birth. *V.M. Bekhterev review of psychiatry and medical psychology*. 2026; 60:1:122-126. <http://doi.org/10.31363/2313-7053-2026-1-1265>. (In Russ.)

Conflict of interest: Anna V. Vasileva is a member of the editorial board.

*Зовут меня все также
Национальность — ленинградец
По отчеству — с берегов Невы.*

С. Довлатов

19 марта 2026 г. исполнилось 100 лет со дня рождения выдающегося отечественного психиатра и организатора здравоохранения, который почти сорок лет проработал директором Научно-исследовательского Психоневрологического института им. В.М. Бехтерева профессора Модеста Михайловича Кабанова. Он родился 19 марта 1926 года в г. Ленинграде., уже стало устойчивым выражением, что Ленинград — это не место, а время рождения, действительно его личная биография очень тесно переплелась с историей города и нашей страны.

Во время Великой Отечественной войны, в блокаду Ленинграда (1941-1943) Кабанов работал в осажденном городе фрезеровщиком на воен-

ном заводе и учился в вечерней школе рабочей молодежи, был награжден медалью «за оборону Ленинграда». Про таких ребят школьник поэт Ю. Воронов напишет свои бессмертные строчки «В чреде блокадных дней мы так и не узнали, где между детством и взрослостью черта». В 1943 году он поступил и затем в 1948 с отличием закончил I Ленинградский медицинский институт им. Ак. И.П. Павлова, одну из лучших медицинских школ в стране. Проявив себя как способный, увлеченный студент, М. М. Кабанов сразу после окончания ВУЗа получил место в клинической ординатуре на кафедре психиатрии. Ее заведующим в то время был известный отечественный психиатр проф. Н.И. Озерецкий, чьи яркие лек-

Автор, ответственный за переписку: Васильева Анна Владимировна — e-mail: annavdoc1@mail.ru

Corresponding author: Anna V. Vasileva — e-mail: annavdoc1@mail.ru

ции и клинические разборы произвели большое впечатление на него, Модест Михайлович часто их вспоминал на протяжении своей профессиональной жизни.

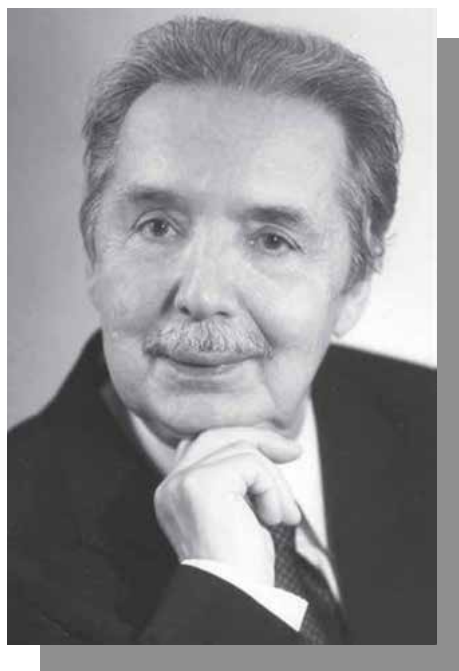
Увлеченность историей сыграло трагическую роль в жизни Кабанова М. М.: за участие в историческом кружке по ложному обвинению в 1949 г., в период так называемого «Ленинградского дела», он был арестован и обвинен в антисоветской деятельности и этапирован в один из лагерей Красноярского края, где провел несколько лет, продолжая свою врачебную деятельность. В 1954 г. он был освобожден и полностью реабилитирован, затем восстановился в клинической ординатуре первого ЛМИ. В дальнейшем работал главным врачом районного ПНД (1958-1960 гг.), главным врачом ПБ № 4 г. Ленинграда (1960-1964 гг.), одновременно выполнял обязанности главного психиатра города (1960-1965 гг.).

Многие годы проф. Кабанов был председателем правления Ленинградского общества невропатологов и психиатров. На уровне страны был членом психиатрической секции Ученого Совета Министерства здравоохранения России, возглавлял комиссию по социальной психиатрии Всесоюзного общества невропатологов и психиатров, в 70-е гг. XX века был председателем проблемной комиссии «Медицинская психология» Академии медицинских наук СССР, многие годы был членом правления Российского общества психиатров.

В 1972 г. Модест Михайлович защитил докторскую диссертацию на тему «Реабилитация психически больных в стационарных условиях-организационно-методические вопросы, пути научного исследования и оценка эффективности», в 1974 г. ему было присвоено звание профессора, а в 1982 — заслуженного деятеля науки. Под его руководством было защищено более 20 кандидатских и докторских диссертаций.

Проф. Кабанов М.М. является родоначальником нового реабилитационного направления в отечественной психиатрии, когда впервые в отношении психически больных в лечебно-реабилитационной системе были внедрены принципы партнерства врача и пациента, единства биологических и психосоциальных воздействий, их разносторонности и ступенчатости, направленность на сохранение полное или частичное личного и социального статуса заболевшего или болеющего человека.

В 1978 г. в монографии «Реабилитация психически больных», он делает акцент, прежде всего на апелляции к личности больного в лечебно-реабилитационном процессе, восстановлении личного и социального статуса пациентов, их индивидуальной и общественной ценности. Тесно увязывая теоретические разработки с потребностями практического здравоохранения, М. М. Кабанов впервые в нашей стране стал в 60-е годы прошлого века инициатором и создателем новых форм организации психиатрической помощи: дневных и ночных стационаров; дифференцированных режимов, включая режим «частичной госпитализации» — в



стационарных отделениях психиатрических больниц. В последующем эти организационные формы психиатрической помощи вошли в повседневную практику на территории всего Советского Союза.

Сейчас эта концепция кажется несколько банальной, настолько прочно она вошла в нашу жизнь, что почти невозможно представить, как можно работать иначе. Но полвека назад это были поистине реформаторские предложения, которые порой с сопротивлением прокладывали себе путь в рутинную психиатрическую практику. За разработку теоретико-методологических основ реабилитации психически больных в 1974 г. М.М. Кабанов был награжден Золотой медалью ВДНХ СССР, а в 1983 г. — премией им. В. М. Бехтерева Академии медицинских наук СССР. Теоретико-методологические основы системы реабилитации психически больных были изложены Модестом Михайловичем более чем в 250 научных работах и 8 монографиях на русском и иностранных языках.

28 сентября 1964 г. проф. М. М. Кабанов стал директором Ленинградского научно-исследовательского психоневрологического института им. В. М. Бехтерева и проработал бессменно на этом посту в течении 38 лет, до 2002г. Не только в нашей стране, но и в мире трудно найти человека, который бы так долго возглавлял научное учреждение такого уровня. Модест Михайлович, благодаря своим организаторским способностям, эффективной научной работе коллектива с предложениями новых методов диагностики, лечения и профилактики нервных и психических заболеваний, добился повышения статуса института. 18 февраля 1969 г. Институт им. В. М. Бехтерева был переведен во вторую категорию постановлением Госкомитета Совмина СССР. Также Совет института получил право принимать к защите кан-

дидатские и докторские диссертации. Приказом председателя ВАК при Совете Министров СССР №3626 от 1976 г. был утвержден специализированный совет института по защите диссертаций на соискание ученой степени доктора наук по специальностям: медицинская психология, психиатрия, нервные болезни.

Встав на посту директора института, проф. М.М. Кабанов активно развивал международное сотрудничество, прекрасно понимая, что научное развитие невозможно без обмена идеями и опытом. Его активность, личное участие в установлении контактов с зарубежными коллегами, он был один из немногих отечественных профессоров, кто сразу отвечал на письма иностранных специалистов. Благодаря его усилиям, еще в условиях Советского Союза с его изолированностью от мирового профессионального сообщества в нестоличном институте начался обмен специалистами, в практическую деятельность были интегрированы современные методы психосоциальных интервенций. Благодаря международной известности проф. М.М. Кабанова в 1993г. состоялась инаугурация института как сотрудничающего центра ВОЗ по научным исследованиям и подготовке кадров в области психического здоровья.

В последующем эксперты ВОЗ приехали проводить в институте обучение российских психиатров использованию МКБ-10. В 1997 году проф. М.М. Кабанов был признан Кембриджским международным биографическим центром (Англия) «Человеком года», и удостоен награды «За достижения в XX веке». В 1999 году проф. М.М.

Кабанов был избран членом Совета консультантов Американского биографического института. В 2000 году награжден этим институтом медалью «Нового века». В марте 2001 г. ему была вручена золотая медаль Немецкой академии психоанализа за заслуги по интеграции психиатрии и психотерапии, его активность в деле гуманизации психиатрии.

В 2002 г. Модест Михайлович покинул пост директора Института имени В. М. Бехтерева, но продолжил работать в нём главным научным сотрудником. За свою профессиональную жизнь проф. М.М. Кабанов получил немало правительственных наград — 4 ордена (в том числе «За заслуги перед Отечеством» IV степени) и 12 медалей.

16 февраля 2006 года на Торжественном заседании Ученого совета Института им. В.М. Бехтерева за заслуги в области психоневрологии, социальной психиатрии, психосоциальной реабилитации, медицинской психологии профессор М.М. Кабанов был удостоен звания Почетного доктора этого совета с вручением памятной медали и облачением в мантию.

5 марта 2013 г. на 87-м году жизни Модеста Михайловича не стало, он был похоронен в Санкт-Петербурге на Серафимовском кладбище. Он был настоящим ленинградским интеллигентом, в том определении, которое дал этом понятию в «Письма о добром и прекрасном» его современник, другой ленинградец, академик Д.С. Лихачев: «интеллигентность — это способность к пониманию, к восприятию, это терпимое отношение к миру и к людям».

Сведения об авторе

Васильева Анна Владимировна — доктор медицинских наук, главный научный сотрудник отделения лечения пограничных психических расстройств и психотерапии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации (Россия, 192019, г. Санкт-Петербург, ул. Бехтерева, д. 3), профессор кафедры психотерапии и сексологии ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (195015, г. Санкт-Петербург, Кирочная ул., 41). E-mail: annavdoc@yahoo.com

Поступила 18.11.2025

Received 18.11.2025

Принята в печать 29.01.2026

Accepted 29.01.2026

Дата публикации 27.02.2026

Date of publication 27.02.2026