

На службе подростковой психиатрии: к 80-летию со дня рождения Юрия Васильевича Попова

Яковлева Ю.А.

ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии
им. В.М. Бехтерева», Санкт-Петербург, Россия

In the service of adolescent psychiatry: on the 80th anniversary of the birth of Yuri Vasilyevich Popov

Yakovleva Yu.A.

V.M. Bekhterev National Medical Research Centre for Psychiatry and Neurology, Saint Petersburg, Russia

Информация об авторе:

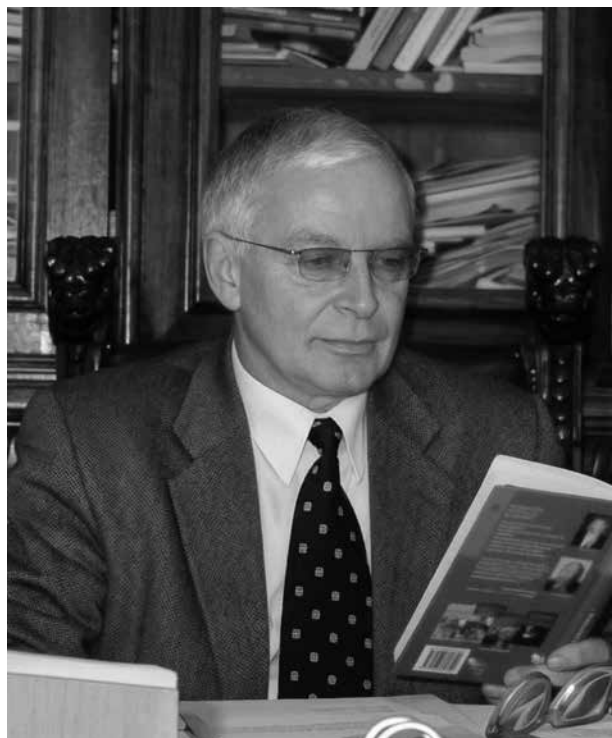
Яковлева Юлия Александровна — e-mail: yua.08@mail.ru; <https://orcid.org/0000-0001-9647-7628>

Он умел слушать и понимать, а это в психиатрии важнее любых званий и должностей. Коллеги и пациенты помнят его как человека, к которому всегда можно было обратиться за поддержкой.

Известный российский ученый, один из создателей отечественной школы подростковой психиатрии, Юрий Васильевич Попов родился 17 апреля 1946 года в Саратове, в семье кадрового военного — возможно, именно поэтому всегда отличался военной выправкой и решимостью. Военные лагеря, ночевки в палатках, частые переезды воспринимались в детстве как увлекательные приключения. В связи с новым назначением семья переехала в Ленинград, и город на Неве с его строгой архитектурой и романтикой белых ночей стал для Юрия Васильевича родным и любимым.

В старших классах он всерьез увлекся легкой атлетикой, выбрав самый сложный вид — десятиборье. Тренеры видели в нем перспективного спортсмена, но травма помешала продолжить профессиональный спорт, о чем он всегда вспоминал с сожалением. Однако спортивная юность не прошла бесследно. Умение ставить высокие цели и достигать их, преодолевая трудности, способность брать ответственность и «держат удар» не раз помогали ему в жизни.

Продолжая семейную традицию, Юрий Васильевич мог выбрать карьеру военного, но неожиданно для родителей избрал совершенно иной путь — работу с наиболее уязвимым контингентом: подростками, страдающими психическими расстройствами. Началом стало поступление в Ленинградский педиатрический медицинский ин-



ститут. В аудиториях и институтских коридорах бурлила энергия шестидесятых. Учеба давалась легко. Очень ярко запомнились студенческие строительные отряды. Юрий Васильевич, уже тогда обладавший задатками лидера, вырос от простого участника до командира городского отряда. Закалка стройотрядами научила главному: любую, самую невозможную на первый взгляд задачу можно решить, но только слаженными усилиями всей команды.

Автор, ответственный за переписку: Яковлева Юлия Александровна — e-mail: yua.08@mail.ru

Corresponding author: Yakovleva Yu.A. — e-mail: yua.08@mail.ru

Еще студентом Ю.В. Попов пришел работать медбратом в детскую психиатрическую больницу. Старшие коллеги поражались, как легко он находит общий язык с самыми непростыми подростками, как умеет выслушать и приободрить. Получив диплом врача, выпускник продолжил обучение в клинической ординатуре педиатрического института. Приверженность традициям педиатрической школы — в подходе к диагностике и лечению, а главное, в общении с пациентами — сохранилась у Юрия Васильевича навсегда.

В 1972 году будущий ученый поступил в аспирантуру в отделение детской нейропсихиатрии Ленинградского научно-исследовательского психоневрологического института им. В.М. Бехтерева. Досрочно защитив кандидатскую диссертацию по теме «Отдаленные результаты лечения эпилепсии у детей и подростков», продолжил работу младшим научным сотрудником. В те годы отделение детской нейропсихиатрии активно занималось проблемой лечения эпилепсии у детей и подростков. Юрий Васильевич всегда особенно тепло относился к этим пациентам, говорил, что они настолько удивительно откликаются на правильно подобранное лечение, что результат порой похож на настоящее чудо.

В тот период он активно занимался не только научной, но и общественной деятельностью в должности председателя местного комитета профсоюзной организации. С тех самых пор сотрудники института неизменно обращались к Юрию Васильевичу в различных сложных ситуациях и всегда могли рассчитывать на его неформальное отношение и помощь.

В 1980 году он начал работать в отделении подростковой психиатрии, где трудился до последнего дня своей жизни. В 1985 году стал заместителем директора института по научной работе и занимал эту должность более тридцати лет. В 1989 году защитил докторскую диссертацию «Динамика расстройств личности у подростков». Научным консультантом был руководитель отделения Андрей Евгеньевич Личко — выдающийся ученый, занимавшийся изучением характера подростков и его патологии. Профессор Личко видел в своем ученике достойного преемника и в 1993 году передал отделение в его руки. Юрий Васильевич всегда очень трепетно относился к учителю. Только благодаря его многолетним усилиям на стене лечебного корпуса, где работал Андрей Евгеньевич, появилась памятная доска.

Под руководством Ю.В. Попова уникальное, единственное в стране, научное отделение подростковой психиатрии получило дальнейшее развитие, что отвечало растущим проблемам и потребностям подростков в профессиональной помощи в тот сложный период нашей истории. Был открыт круглосуточный стационар, серьезно усилена психотерапевтическая служба. Отделение стало востребованной базой для подготовки специалистов, занимающихся проблемами подростков.

Одно из основных научных достижений Юрия Васильевича — разработка концепции саморазру-

шающего поведения. Предложенные им подходы к коррекции подростковых поведенческих девиаций, аддиктивных проблем, суицидальности и насилия до сих пор широко используются в клинической практике. В 1993 году Ю.В. Попову было присвоено ученое звание профессора, в 2001 году — звание Заслуженный деятель науки Российской Федерации. Еще через год решением Российской Академии Наук он был награжден золотой медалью имени В.М. Бехтерева за значительный вклад в развитие подростковой психиатрии и психофизиологии.

Особое место в биографии Юрия Васильевича занимает история возрождения научного журнала, основанного В.М. Бехтеревым. В то время, когда любое печатное слово проходило через жесткий фильтр Госкомпечати, эта задача выглядела практически невыполнимой. Целый год Юрий Васильевич буквально «пробивал» стены: собирал гарантийные письма от типографий, от железной дороги (ведь журнал нужно было перевозить), от почтовых ведомств. Договаривался, убеждал, настаивал и совершил, казалось бы, невозможное — в 1991 году издание вернулось к жизни. Сегодня, держа в руках свежий выпуск «Обозрения психиатрии и медицинской психологии имени В.М. Бехтерева» и видя на обложке знакомый логотип, мало кто догадывается, сколько нервов и бессонных ночей стоил выпуск первого номера. Именно благодаря этим колоссальным усилиям журнал продолжает жить.

На протяжении четверти века Юрий Васильевич оставался главным редактором «Обозрения», знакомившего читателей с актуальными отечественными и зарубежными исследованиями. В начале 1990-х журнал издавался еще и в США на английском языке. Сегодня журнал сохраняет высокий публикационный статус, входя в число наиболее высокорейтинговых и уважаемых отечественных научных изданий. Незаурядные организаторские способности Юрия Васильевича нашли применение и в других областях, включая международную деятельность. Он являлся членом Комитета по конфликтам и их разрешению Всемирной Психиатрической Ассоциации, членом совета директоров международного института по гуманитарным проблемам алкоголизма (Нью-Йорк), членом Президиума правления общества психиатров Российской Федерации. Долгое время был председателем диссертационного совета института им. В.М. Бехтерева (ныне Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева).

В 1989 году Ю.В. Попов был избран Народным депутатом СССР по Невскому округу г. Ленинграда. Это были первые по-настоящему демократические выборы — конкурентные, с публичными дебатами, высокой явкой и живым интересом граждан. Став депутатом, Юрий Васильевич с душой относился к проблемам своих избирателей, изо всех сил старался решить их. Сохранилось огромное количество писем с личными благодарностями от жителей Невского района.

Юрий Васильевич является автором более 160 научных работ, а также пяти монографий, выдержавших несколько изданий. Он воспитал целую плеяду учеников: под его руководством защищено 11 кандидатских и 5 докторских диссертаций. Но несмотря на многочисленные научные достижения, на первом месте для профессора Попова всегда была врачебная работа. Заботливый, очень внимательный к юным пациентам и их родителям, он никогда не отказывал в помощи. К нему приезжали со всей страны, и для многих семей он стал почти родным.

Те, кто знал Юрия Васильевича лично, вспоминают его как человека редкой внутренней культуры. Он был энергичным руководителем, требовательным к себе и к другим, но при этом никогда не повышал голоса, не унижал, не «давил авторитетом». Его отличала удивительная доброжелательность и деликатность, но при этом — твердость в том, что касалось принципов. Он обладал энциклопедическими знаниями в истории, литературе, искусстве. С ним можно было говорить о чем угодно — от античной философии до современной поэзии, и в каждом разговоре он поражал эрудицией и глубоким пониманием предмета. При этом отличался прекрасным чувством юмора и всегда умел посмеяться над собой и над обстоятельствами.

Редкое качество Юрия Васильевича — умение дружить и ценить дружбу. Он никогда не разделял людей по статусу и социальному положению.

Школьные друзья, однокурсники, товарищи по работе — с каждым из них его связывали теплые, доверительные отношения. И эта человеческая близость сохранилась до последнего дня.

Верность и постоянство были для него не пустыми словами. Придя в институт им. В.М. Бехтерева еще аспирантом, он прошел длинный путь, сохранив верность этим стенам и живой интерес к своему делу. Научный склад ума удивительным образом сочетался у Юрия Васильевича с мечтательностью и юношеским оптимизмом. Он с увлечением и на равных общался с молодежью, писал стихи, очень любил выращивать цветы. Он мог просто воткнуть черенок в землю, и через некоторое время тот превращался в молодое зеленое деревце. Так же бережно и ненавязчиво он растил своих учеников — они тянулись к нему и набирались опыта под его чутким руководством.

Как много он мог бы еще сделать, как многому научить, как многим помочь. Но жизнь распорядилась иначе — 7 сентября 2024 года Юрия Васильевича не стало. Однако остались научные труды, не теряющие своей актуальности, ученики, продолжающие его традиции, возрожденный им журнал, повзрослевшие пациенты, сохранившие о нем добрую память.

В этом году Заслуженному деятелю науки Российской Федерации, доктору медицинских наук, профессору Юрию Васильевичу Попову исполнилось бы 80 лет. До сих пор не верится, что этот юбилей мы встречаем без него...

Сведения об авторе

Яковлева Юлия Александровна — к.м.н., ведущий научный сотрудник отделения терапии психических расстройств у лиц молодого возраста ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России. E-mail: yua.08@mail.ru

Поступила 26.02.2026

Received 26.02.2026

Принята в печать 12.03.2026

Accepted 12.03.2026

Дата публикации 30.04.2026

Date of publication 30.04.2026