

## Динамическая психиатрия — персонализированная модель лечения, ориентированная на личность пациента (к столетию со дня рождения Г. Аммона)

Васильева А.В.

ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии имени В.М. Бехтерева»

### Dynamic psychiatry — patients personality oriented personalized treatment model (to the centenary of Gunter Ammon birth)

Vasileva A.V.

V.M. Bekhterev National research medical center of psychiatry and neurology  
Health Ministry of Russia, Saint-Petersburg

Персонализированный подход приобретает все большую популярность в современной медицине в целом, однако, к сожалению, надо отметить, что основное внимание отводится генетическим исследованиям, поиску специфических биотипов. Одновременно самими учеными генетиками признается важная роль эпигенетических факторов, влиянию средовых и в первую очередь в широком смысле групповых (общественных, семейных, референтных групп) воздействий на реализацию того или иного генотипа. Собственно, в самом термине заложена именно ориентация на личность, во всем многообразии ее как биологических, так и психосоциальных характеристик. Результаты интердисциплинарных исследований убедительно показывают взаимоперекрываемость звеньев патогенеза и тесную взаимосвязь между психическими и соматическими заболеваниями. Самые современные методы лечения, продемонстрировавшие высокую силу доказательности в эксперименте на практике могут оказаться гораздо менее эффективными при игнорировании психологических аспектов терапевтического процесса. С точки зрения персонализированной парадигмы, интересной представляется модель понимания личности, развития психической и психосоматической патологии в едином скользящем спектре и системы терапевтических воздействий, направленной в первую очередь на личность пациента и ее структурные дефициты, способствующие возникновению и рецидивированию заболевания, основателя немецкой школы динамической психиатрии и Всемирной Ассоциации Динамической Психиатрии (аффилированного члена ВПА) Гюнтера Аммона. Интересно, что его представления нашли подтверждения в ряде современных исследований, выявивших наличие общих для соматической патологии и депрессивных расстройств кластеров генетического риска и утверждающих, что начало одного из заболеваний запускает «патологический каскад» биохимических и патофизиологических процессов, которые могут создавать условия для развития других нарушений.

В концепции Г. Аммона представлена попытка соединить в единую модель структуру личности, включающую в себя ее биологическую основу (генетические особенности, вытекающие из них темперамент и специфическую органическую уязвимость), центральные глубинно-психологические персонологические Я-функции, вторичные по большей части социально обусловленные составляющие личности, проявляющиеся в специфических паттернах поведения и социальных навыках; особенностями симптоматики и ее связь с индивидуальным развитием, прежде всего, с особенностями групповой динамики (динамики системы отношений со значимыми другими, в своих осознаваемых и неосознаваемых составляющих). В рамках этой теории симптом является способом патологического восполнения имеющегося дефекта «Я» или дефицита идентичности субъекта (пациента). Он выполняет важную функцию поддержания психического гомеостаза для индивида и всей группы, в которой находится идентифицированный пациент. Смена симптомов при паллиативном лечении отчасти объясняется именно этой необходимостью факта болезни для патологической адаптации. В зависимости от уровня организации личности и степени декомпенсации в скользящем спектре возникают соответствующие психосоматические расстройства. Г. Аммон определяет болезнь и здоровье как динамические процессы, где в клинической картине отражается актуальное состояние личности, которое может измениться, может быть понято и включено в процесс терапии. Болезнь определяется, как неудавшаяся попытка преодоления из неосознаваемого или ставшего непереносимым на данный момент ограничения, как дезинтеграция тела, психики и духа. Одним из принципиальных отличий его подхода является совсем иное, чем в ортодоксальном психоанализе, определение агрессии и признание ее созидательных возможностей и важной роли в процессах самореализации.

Г. Аммон получил сначала классическое психоаналитическое образование, затем он много лет проработал в институте и клинике психиатрии,

созданных К. и В. Меннингерами. Именно там начиналась пионерская работа по интеграции психотерапии в стационарную помощь психически больным. Один из основоположников современной психосоматической медицины Ф. Александер первым предложил термин «динамическая психиатрия», вместе с К. и В. Меннингерами они во многом способствовали упрочению нового направления психиатрии. Эта школа объединила в себе модифицированные идеи классического психоанализа, теории объектных отношений и эгопсихологии, а также принципы системного групподинамического мышления. Карл и Вильгельм Меннингеры были одними из первых, кто начал использовать психотерапию в комплексном стационарном лечении шизофрении, личностных и тяжелых психосоматических расстройств. На этом пути им удалось получить новые данные об этиологии и динамике психических и психосоматических заболеваний, а также разработать методы их реабилитации и ресоциализации, где существенное место заняли более дифференцированные психотерапевтические подходы, такие, как групповая и милеи-терапия, экспрессивные формы психотерапии, подробно представленные в данной книге.

12 мая 2018 г. в Берлине прошел международный симпозиум «Способность к поддержанию мира (миротворчеству), идентичность и группа», посвященный столетию со дня рождения основателя немецкой школы динамической психиатрии и аффилированного члена ВПА Всемирной ассоциации динамической психиатрии (ВАДП) Гюнтера Аммона и 50-летию юбилею Берлинского научного и учебного института. Российских и немецких коллег связывает практически полувековое интенсивное научное сотрудничество. Гюнтер Аммон был одним из первых западных ученых, психиатров, проявивших интерес к советской психиатрии, он всегда считал отечественных специалистов важной частью мирового профессионального сообщества, выступал против их исключения из ВПА, неоднократно посещал научные мероприятия во времена Советского Союза, проводившиеся в Тбилиси, Баку, Москве, Ленинграде.

Наиболее интенсивное научно-практическое сотрудничество у школы динамической психиатрии сложилось с коллегами из НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева. Это объясняется определенной общностью теоретических позиций: признание основополагающей биопсихосоциальной парадигмы, апелляция в первую очередь к личности больного и ее здоровому ресурсу в процессе лечения, акцент на принцип партнерства и ориентация на реинтеграцию пациента в социум, а не только на редукцию симптомов. За время сотрудничества были реализованы многочисленные научные и образовательные проекты, открыты отделения динамической психиатрии в российских психиатрических больницах. Санкт-Петербург трижды принимал у себя всемирный конгресс ВАДП, были подготовлены монографии



На фото: руководитель российского отделения ВАДП А.В. Васильева вручает генеральному секретарю ВАДП проф. Марии Аммон, вдове Гюнтера Аммона подготовленный российскими коллегами сборник классических трудов Г. Аммона и работ его учеников и последователей из разных стран мира.

и учебные пособия. Основные вехи совместной работы и наиболее интересные события были отражены в докладе проф. Н.Г. Незнанова и д.м.н. А.В. Васильевой, представленном на симпозиуме. Другие докладчики проф. М. Аммон и проф. И. Бурбиль осветили научную биографию Г. Аммона и этапы развития его учения, в частности, указав на то, что он был первым, кто использовал групповую психотерапию в ФРГ. Известный немецкий нейробиолог и популяризатор проф. Й. Бауэр представил данные современных нейровизуализационных исследований по функционированию самости в индивидуалистских и групповых культурах, что отчасти объективизирует предположения, высказанные Г. Аммоном в 70-е гг. прошлого века. Симпозиум прошел в атмосфере интенсивного профессионального обмена, председатель Берлинской врачебной палаты также пришел сердечно поприветствовать участников. Российское отделение ВАДП к этой юбилейной дате подготовило монографию на английском языке, в которую вошли основные труды Г. Аммона, а также работы его учеников и последователей из Германии, России, Франции, Израиля, Польши, не только известных специалистов, но и молодых ученых, в которых идеи динамической психиатрии получили свое дальнейшее развитие.