

Феноменология женских сексуальных переживаний

Ефанова М.Г.¹, Бердников Д.В.², Ткаченко П.В.²¹ ФБУ «Курская лаборатория судебной экспертизы» Министерства юстиции Российской Федерации,² ФГБОУ ВО «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Резюме. Приводятся данные изучения феноменологии женских сексуальных переживаний. Гипотеза: сексуальные переживания имеют сложную многоуровневую структуру, отражающую сексуальный опыт, с особенностями оценки удовлетворенности и регуляции поведения. Анонимно обследовали 429 женщин в возрасте от 18 до 60 лет (средний возраст — $28,69 \pm 0,42$ лет), 291 (67,83%) замужних и 138 (32,17%) — нет. Средний возраст начала половой жизни $18,22 \pm 0,12$ лет. Оргазм испытывали 365 (85,08%) женщин, а 64 (14,92%) — нет. Использовали авторскую анкету, состоящую из инструкции и перечня 204 признаков, характеризующих эмоции, состояния, качественные описания восприятия. Женщины отмечали признаки, соответствующие их обычным переживаниям во время «обычного» полового акта. Установлено, что сексуальные переживания имеют многоуровневую структуру оценки сексуального опыта в виде соотношения удовлетворенности, сексуального интереса, внутреннего комфорта, стыда, дисфории, интенсивности реагирования, несоответствия ожиданиям, остроты восприятия, физического дискомфорта и неприятия. Их выраженность отражает проявления самооценки, состояний относительно достижения цели и коммуникации с партнером.

Ключевые слова: секс, переживание, феноменология, сексуальный опыт, психические состояния.

Phenomenology of female sexual feelings

Efanova M.G.¹, Berdnikov D.V.², Tkachenko P.V.²¹Kursk forensic laboratory, Ministry of Justice of the Russian Federation²Federal state budget educational establishment of higher education Kursk state medical university

Summary. We present data of studying female sexual feelings. Hypothesis: sexual feelings have a complicated multilevel structure reflecting the individual's sexual experience with peculiarities of evaluating satisfaction and regulation of behavior. 429 women aged 18-60 years (mean age — $28,69 \pm 0,42$ years) have been studied, among them 291 (67,83%) were married and 138 (32,17%) were single. The mean age of starting sexual life was $18,22 \pm 0,12$ years. 365 (85,08%) women experienced orgasm, while 64 (14,92%) did not. We used our authorial questionnaire including an instruction and a list of 204 signs characterizing emotions, states, qualitative descriptions of comprehension. The women noted the signs corresponding to their ordinary experience during an ordinary sexual act. Sexual feelings were found to have a multilevel structure of estimating the person's sexual experience presented by the correlation of satisfaction, sexual interest, internal comfort, shame, disphoria, intensity emotional reacting, non-corresponding to expectations, acuity of rectption, physical discomfort and distaste. Their manifestation reflects the expressions of self-relation, of states with regard to attaining the goal and communication with the partner.

Key words: sex, feelings, phenomenology, sexual experience, mental state.

Одной из ключевых составляющих жизни женщин является их сексуальность. При этом у более чем 60 % женщин секс является неотъемлемой частью физического и эмоционального удовлетворения [10]. Невозможность реализации сексуальной функции и дисфункции являются фрустрирующими ситуациями, ухудшающими взаимоотношения партнеров и снижающими качество жизни в целом [16]. Выполняя коммуникативную, репродуктивную и рекреативную функции, сексуальность является системным образованием [2]. Н.И. Айзман считает, что ее структура определяется когнитивным, эмоциональным, телесным, поведенческим и экзистенциальными компонентами [1]. Она базируется на состоянии физического, эмоционального, душевного и социального благополучия и непосредственно выражается в сексе, который чаще всего определяют как совокупность телесных, психологических и социальных процессов и отноше-

ний, в основе которых лежит и посредством которых удовлетворяется либидо [9].

По мере становления сексуальной зрелости данные отношения формируют внутренний сексуальный опыт и картину сексуального здоровья. Проводимые в данном направлении исследования в основном касаются предпочтений, поведенческих проявлений или их нарушений [8; 19; 20]. Отмечается, что женская сексуальность психологична, имеет выраженную индивидуализацию сексуальных переживаний и поведения, а важными компонентами женских сексуальных дисфункций являются личностный и межличностный дистресс [10]. При этом исследования внутренней картины сексуального здоровья подтверждают, что она является системой рациональных представлений, эмоциональных переживаний, а также стратегий поведения, в рамках которой происходит восприятие и оценка собственной сексуально-эротической сферы [17]. Для клиники сексуаль-

ных расстройств данное обстоятельство обуславливает актуальность понимания представленности в самосознании сексуального опыта, соотношения его компонентов и влияния на регуляцию поведения, что позволит правильно определить психотерапевтические мишени и способы терапии. Из этого также следует, что данные вопросы можно раскрыть, опираясь на анализ индивидуальных женских сексуальных переживаний. По мнению Н.Р. Салиховой, именно переживания присутствуют на всех уровнях активности человека и являются составляющей сознания. Соединяясь с личностным смыслом, они выступают чувственной основой других состояний сознания. В непосредственной данности переживания связаны с глубинным содержанием личности. Оусуществляя обратную связь в разных по масштабу открытых регуляторных контурах активности, они сопоставляют и интегрируют результаты жизнедеятельности [14]. На основании вышеизложенного целью данного исследования являлось установление феноменологии, структуры и соотношения элементов женских сексуальных переживаний, возникающих в ходе полового акта, субъективно воспринимаемого как «обычный».

Методы исследования

Объектом исследования являлись 429 женщин в возрасте от 18 до 55 лет (средний возраст — $28,69 \pm 0,42$ лет). Из них 291 (67,83%) состоят в браке, а 138 (32,17%) — нет. Средний возраст начала половой жизни $18,22 \pm 0,12$ лет. Оргазм испытывали 365 (85,08%) женщин, а 64 (14,92%) — нет. Исследование представляет собой анонимный опрос с использованием авторской анкеты, состоящей из инструкции и перечня качеств. Женщинам предлагали вспомнить и отметить на бланке те варианты ответа, которые соответствовали их обычным переживаниям во время «обычного» полового акта.

В алфавитном порядке перечень составили 204 признака, отражающие базовые эмоции, положительные и отрицательные состояния, а также качественные описания восприятия в различных репрезентативных системах [7; 11; 13]. Использовали синонимы, а антонимы не противопоставляли, т.к. вербальные средства описания психических состояний очень разнообразны и в субъективном семантическом пространстве даже в задаваемом контексте они могут иметь различные ассоциативные ряды и значение [13]. Представленность признаков в дихотомических шкалах ограничивало бы ассоциации и сужало возможности исследования. Кроме того, половой акт, субъективно оцениваемый как «обычный», допускает широкую его трактовку, включая наиболее часто практикуемые формы, соответствующие диапазону приемлемости испытуемой [15]. Указание на «обычные» переживания ориентирует женщин отмечать наиболее часто встречаемые признаки, исключая нечто экстраординарное. Заполняя анкету анонимно, женщины обращались к своему

внутреннему сексуальному опыту, проводили некоторое обобщение и эксплицировали его переживание, отмечая признаки. Все это соответствует ключевым условиям организации феноменологических исследований [3].

Полученные результаты подвергли качественному и эксплораторному факторному анализу методом главных компонент по Кайзеру с варимакс-вращением осей. По каждому фактору у всех испытуемых рассчитали индивидуальную нагрузку. Взаимосвязь факторов изучили с помощью корреляционного анализа по Спирмену.

Результаты исследования

Анализ частоты выборов признаков показал неоднородность и большое качественное разнообразие женских сексуальных переживаний, что соответствует имеющимся научным исследованиям [5; 10]. Для их описания женщины используют все предложенные характеристики, исключая только «ужас». Причем результаты напоминают распределение исследуемой выборки по признаку наличия оргазма: эмоционально положительные качества выбираются с частотой 20,05–82,52%, отрицательные состояния с оттенком тоскливости с частотой от 29,84% и меньше, а с частотой менее 19,11% — пониженное настроение с тревожностью, гневом, фрустрацией при достижении цели, дискомфортом, стремлением к спокойствию или разрядке, снижением чувствительности и мотивации.

По результатам факторного анализа выделены 10 факторов переживаний, охватывающих 80,87% дисперсии признаков. Первый описывает 28,49% дисперсии и с разными весовыми нагрузками включает 102 признака (табл. 1).

Он отражает повышенную психическую активность и положительные состояния, связанные с прогнозом и достижением цели (воодушевление, гармоничный, счастье, радость, защищенность и т.д.), коммуникативные (радостный, жизнерадостный, возбуждающий, симпатия, оживленный), интеллектуальные (заинтересованность, зачарованность, удивление) состояния и позитивные оценки восприятия (приятный и т.д.), т.е. переживание психологического сексуального удовлетворения. Это подтверждается преобладанием частоты признаков «удовлетворение» и «удовольствие» в группе оргазмирующих женщин, отличающихся минимальными нагрузками по данному фактору и наименьшим количеством выбираемых переменных.

Второй фактор описывает 7,36% дисперсии (табл. 2) и отражает снижение интереса к сексуальным отношениям, мотивированности, эмоционального реагирования, проявления тоскливости и гневливости, возникающие вследствие фрустрации, т.е. связан с переживанием сексуального интереса.

Третий фактор описывает 9,62% дисперсии (табл. 3). В него входят только положительные характеристики восприятия в различных репрезентативных системах. Они дополняются эмоци-

Таблица 1. Фактор I — Психологическое удовлетворение					
Компонент	Нагрузка	Компонент	Нагрузка	Компонент	Нагрузка
Приятный	0,74	Заполненность	0,54	Эластичный	0,44
Радостный	0,73	Сочный	0,54	Вибрирующий	0,44
Воодушевление	0,73	Пыл	0,53	Блаженство	0,44
Жизнерадостный	0,72	Твердый	0,53	Душистый	0,44
Возбуждающий	0,71	Ароматный	0,53	Упоение	0,43
Симпатия	0,71	Вкусный	0,53	Благоговение	0,43
Приятность	0,71	Гибкий	0,53	Томление	0,42
Оживленный	0,70	Умиротворенность	0,53	Пряный	0,40
Заинтересованность	0,69	Упругий	0,52	Успокоенность	0,40
Ритмичный	0,67	Благодарность	0,52	Расслабленность	0,40
Согревающий	0,66	Любовь	0,52	Музыкальный	0,39
Предвкушение	0,66	Взволнованность	0,51	Умиление	0,38
Гармоничный	0,66	Свежий	0,51	Нирвана	0,38
Задор	0,65	Возбуждение	0,51	Звучный	0,37
Насыщенность	0,65	Эйфория	0,51	Спокойствие	0,37
Благожелательность	0,63	Сладкий	0,50	Одуряющий	0,37
Счастье	0,63	Благоуханный	0,50	Беззаботность	0,37
Радость	0,62	Завороженность	0,49	Горячность	0,37
Нежность	0,60	Вдохновение	0,49	Жесткий	0,37
Влажный	0,60	Страстность	0,49	Мускусный	0,36
Восторженность	0,60	Веселье	0,48	Шелковый	0,35
Защищенность	0,60	Безмятежность	0,48	Успокаивающий	0,35
Благодушие	0,59	Одобрение	0,47	Сахарный	0,34
Восторг	0,59	Добродушие	0,47	Азарт	0,34
Выразительный	0,59	Освежительный	0,46	Облегчение	0,33
Благосклонность	0,59	Блестящий	0,46	Беспечность	0,33
Зачарованность	0,58	Громкий	0,46	Фруктовый	0,33
Яркий	0,58	Истома	0,45	Терпкий	0,32
Наслаждение	0,57	Светлый	0,45	Сопереживание	0,32
Впечатлительность	0,56	Удовольствие	0,45	Звонкий	0,32
Восхищение	0,55	Экстаз	0,45	Участливость	0,31
Ощутимый	0,55	Волнение	0,45	Удовлетворение	0,31
Трогательность	0,55	Медовый	0,45	Гордость	0,30
Сладостный	0,55	Мягкий	0,44	Удивление	0,30

Таблица 2. Фактор II — Сексуальный интерес

Компонент	Нагрузка	Компонент	Нагрузка	Компонент	Нагрузка
Скука	0,73	Невнятный	0,45	Сухой	0,37
Пресный	0,66	Досада	0,45	Бестрепетность	0,35
Жалость	0,64	Неприятный	0,44	Сожаление	0,35
Разочарование	0,61	Безразличие	0,40	Апатия	0,35
Равнодушие	0,60	Удовольствие	-0,41	Недоумение	0,34
Одиночество	0,56	Опустошенность	0,39	Грусть	0,34
Раздражение	0,51	Удовлетворение	-0,39	Страстность	-0,32
Горечь	0,47	Подавленность	0,38	Любовь	-0,30

Таблица 3. Фактор III — Внутренний комфорт

Компонент	Нагрузка	Компонент	Нагрузка	Компонент	Нагрузка
Сахарный	0,60	Шелковый	0,44	Медовый	0,34
Освежительный	0,57	Успокаивающий	0,44	Пряный	0,33
Звонкий	0,55	Умиление	0,44	Восхищение	0,33
Звнящий	0,55	Тончайший	0,43	Мягкий	0,33
Фруктовый	0,55	Успокоенность	0,43	Завороженность	0,32
Прозрачный	0,55	Ностальгия	0,40	Эластичный	0,32
Музыкальный	0,54	Сочный	0,40	Благоговение	0,32
Светлый	0,53	Участливость	0,39	Зернистый	0,32
Свежий	0,53	Сладкий	0,39	Спокойствие	0,31
Благоуханный	0,52	Гордость	0,38	Одуряющий	0,31
Прохладный	0,50	Добродушие	0,37	Сочувствие	0,31
Душистый	0,48	Блестящий	0,36	Кисло-сладкий	0,30
Звучный	0,45	Одобрение	0,35	Удивление	0,30

Таблица 4. Фактор IV — Стыд

Компонент	Нагрузка	Компонент	Нагрузка	Компонент	Нагрузка
Стыд	0,66	Болезненность	0,49	Вина	0,37
Настороженность	0,63	Испуг	0,46	Терзание	0,37
Неловкость	0,60	Боязнь	0,46	Сожаление	0,37
Стеснительность	0,56	Брезгливость	0,44	Прерывистый	0,32
Ревность	0,56	Сочувствие	0,43	Ноющий	0,31
Страх	0,55	Напряженность	0,42	Одиночество	0,30
Осторожность	0,54	Замешательство	0,41	Усталость	0,30
Растерянность	0,54	Беспокойство	0,40	Безразличие	0,30
Смущение	0,52	Тугой	0,39	Обида	0,30
Тревога	0,51	Безутешность	0,39		

Таблица 5. Структура V и VI факторов

Фактор V — Дисфория		Фактор VI — Интенсивность реагирования			
Компонент	Нагрузка	Компонент	Нагрузка	Компонент	Нагрузка
Злорадство	0,78	Бесстрашие	0,60	Жалобный	0,41
Ненависть	0,78	Антипатия	0,60	Боязнь	0,40
Отчаяние	0,63	Депрессия	0,50	Гнев	0,40
Безучастность	0,53	Безвкусный	0,48	Тихий	0,39
Злость	0,41	Бесчувственность	0,48	Негромкий	0,35
Апатия	0,36	Равнодушие	0,45	Досада	0,35
Кислый	0,33	Апатия	0,45	Возмущение	0,34
Безразличие	0,32	Безрадостность	0,44	Беспокойство	0,34
Печаль	0,31	Бестрепетность	0,42	Неприязнь	0,32
		Печаль	0,42	Безразличие	0,31
		Отвратительный	0,42	Пресный	0,30

Таблица 6. Фактор VII — Несоответствие ожиданиям

Компонент	Нагрузка	Компонент	Нагрузка	Компонент	Нагрузка
Огорчение	0,67	Гулкий	0,42	Хандра	0,37
Негодование	0,58	Злость	0,40	Гнев	0,37
Возмущение	0,52	Депрессия	0,40	Жалость	0,31
Приторный	0,50	Недоумение	0,39	Изнуренность	0,31
Обида	0,49	Грусть	0,38	Боязнь	0,30
Зависть	0,44	Черствый	0,38		

онально нейтральными состояниями, отражающими достижение цели, снижение мотивированности, и позитивными — удовлетворения. При некоторой ностальгии проявляются положительные и нейтральные коммуникативные состояния, что позволило определить данный фактор как показатель внутреннего комфорта.

Четвертый фактор описывает 8,18% дисперсии и совмещает состояния смущения и вины от осознания предосудительности поступка, т.е. эмоционально негативные состояния с оттенками тоскливости, тревожности и дискомфорта, ревность, сочувствие (табл. 4). Подобное сочетание качеств определило его как переживание стыда.

Пятый фактор описывает 4,21% дисперсии и включает 9 характеристик, отражающих сниженное настроение с оттенком гневливости в коммуникативной сфере (злорадство, ненависть, злость), фрустрацию достижения цели при дискомфорте и тоскливом настроении (отчаяние, печаль), а также снижение сексуальной мотивации и неприятное восприятие (безучастность, апатия, безразличие, кислый) (табл. 5). Следовательно, данный

фактор отражает пониженное настроение с оттенком гневливости — дисфорию.

Шестой фактор описывает 5,79% дисперсии (табл. 5). Он характеризуется снижением психической активности и мотивации (бесстрашие, депрессия, равнодушие, апатия, безрадостность, безразличие, тихий, негромкий, пресный), тревожными и гневными реакциями в коммуникативной сфере (антипатия, отвратительный, боязнь, гнев, возмущение, неприязнь). В данном случае присутствуют состояния фрустрации достижения цели (безвкусный, бесчувственный, бестрепетность, печаль, досада) и дискомфорта (беспокойство), что отражает ограничение интенсивности эмоционального реагирования.

Седьмой фактор описывает 5,06% дисперсии и отражает тоскливое настроение, связанное с не оправдавшимися надеждами, при успехе другого (огорчение, обида, зависть), сопровождающееся депрессивными и гневными реакциями (негодованием, возмущением, злостью, депрессией, недоумением, грустью, хандрой, гневом и т.д.) что позволяет считать его как показатель переживания несоответствия ожиданиям (табл. 6).

Таблица 7. Фактор VIII — Острота восприятия

Компонент	Нагрузка	Компонент	Нагрузка	Компонент	Нагрузка
Тихий	0,53	Ехидство	0,41	Нетерпение	0,35
Приглушенный	0,52	Терпкий	0,40	Экстаз	-0,36
Негромкий	0,50	Тугой	0,39	Восторг	-0,38
Мускусный	0,44	Прерывистый	0,38		

Таблица 8. Фактор IX — Физический дискомфорт

Компонент	Нагрузка	Компонент	Нагрузка	Компонент	Нагрузка
Горький	0,50	Вспыльчивость	0,39	Душераздирающий	0,35
Судорожный	0,43	Замешательство	0,39	Неловкость	0,34
Вязкий	0,40	Зернистый	0,38	Кислый	0,33

Таблица 9. Фактор X — Неприятие

Компонент	Нагрузка	Компонент	Нагрузка	Компонент	Нагрузка
Неприязнь	0,53	Безутешность	0,43	Подавленность	0,36
Безрадостность	0,47	Испуг	0,41	Страх	0,31
Режущий	0,47	Раскаяние	0,39	Расслабленность	-0,31

Восьмой фактор характеризует остроту восприятия — снижение чувствительности (табл. 7). Описывая 4,21% дисперсии, он включает состояния ехидства, нетерпения и с отрицательными значениями — воодушевления при достижении цели (экстаз, восторг).

Девятый фактор отражает 4,38% дисперсии и характеризует неприятное восприятие (горький, судорожный, вязкий), взаимосвязь с проявлением горячности и раздражительности (вспыльчивость), при смятении, внезапной растерянности (замешательство) и неловкости, что определяется как переживание физического дискомфорта (табл. 8).

Десятый фактор описывает 3,58 дисперсии признаков. Он включает сниженное настроение с гневливостью в сфере коммуникации, т.е. враждебное отношение (неприязнь), негативное ощущение (режущий) с тоскливым и тревожным аффектом, отсутствием радости, безутешностью, сожалением по поводу поступка (раскаяние), чувством опасности для жизни (испуг, страх), погруженностью в мир переживаний (подавленность) и отсутствием расслабленности. Соответственно, в нем отражается переживание неприятия партнёра и ситуации (табл. 9).

При этом ни в один из факторов не вошли: подчиненность, исступление, запальчивость, ошеломление, резкий, ярость, астения, уныние, отвращение и скорбь. Данные характеристики в контексте сексуальных переживаний, по-видимому, играют самостоятельную роль и могут приобре-

тать отличающееся от традиционного понимания значение, что требует отдельного исследования.

Анализ корреляций между нагрузками по факторам (при $p < 0,01$) выявляет наличие у них сложных взаимосвязей. Так, психологическая удовлетворенность половым актом связана с высоким сексуальным интересом, принятием происходящего, внутренним комфортом и физическим дискомфортом, переживанием стыда, со снижением остроты восприятия и дисфорических реакций. При этом она не зависит от соответствия ожиданиям и интенсивности реагирования.

Высокий сексуальный интерес связан с ростом удовлетворенности и внутреннего комфорта, усилением физического дискомфорта, остроты восприятия, интенсивности реагирования, соответствия ожиданиям, принятием происходящего, при снижении уровня стыда и дисфории. Переживание внутреннего комфорта сопровождается высокой удовлетворенностью и сексуальным интересом, принятием происходящего, снижением остроты восприятия и интенсивности реагирования, усилением физического дискомфорта, переживанием несоответствия ожиданиям и стыда. Выраженный стыд связан с неприятием происходящего, физическим дискомфортом, дисфорией, снижением сексуального интереса, остроты восприятия и интенсивности реагирования даже при высокой удовлетворенности и внутреннем комфорте.

Дисфорические переживания соотносятся с усилением физического дискомфорта, несоответ-

ствия ожиданиям, стыда и неприятия ситуации при снижении удовлетворенности, сексуального интереса, остроты восприятия, интенсивности реагирования и отсутствии зависимости от переживания внутреннего комфорта. Выраженная интенсивность реагирования при половом акте связана с высоким сексуальным интересом, остротой восприятия, соответствием ожиданиям, принятием ситуации, физическим комфортом, при внутреннем дискомфорте, ослаблении стыда, дисфорических переживаний и отсутствии зависимости от удовлетворенности.

Несоответствие ожиданиям также не связано с удовлетворенностью и сопровождается неприятием ситуации, стыдом, дисфорией, физическим дискомфортом при внутреннем комфорте, снижении сексуального интереса, остроты восприятия и интенсивности реагирования. Острота восприятия соотносится с сексуальным интересом, принятием ситуации, соответствием ожиданиям, физическим комфортом, внутренним дискомфортом, интенсивностью реагирования, низкой удовлетворенностью, ослаблением стыда и дисфории. Физический комфорт сопровождается сексуальным интересом и внутренним дискомфортом, соответствием ожиданиям, принятием происходящего, остротой восприятия и интенсивностью реагирования при низких значениях удовлетворенности, стыда и дисфории. Переживание принятия происходящего при половом акте связано с удовлетворенностью, сексуальным интересом, соответствием ожиданиям, внутренним и физическим комфортом, остротой восприятия и интенсивностью реагирования при снижении проявления стыда и дисфории.

Таким образом, установлено, что в самосознании женщин сексуальные переживания характеризуются количественным и качественным разнообразием, имеют сложную многоуровневую структуру. В их основе лежит оценка процессов восприятия, эмоции, сложные чувства и состояния, в которых отражаются эмоциональный фон и оттенки настроения в процессе полового акта, особенности прогнозирования достижения цели и оценки полученного результата, интеллектуальные и коммуникативные аспекты. Данные переменные на более высоком уровне могут описываться как минимум десятью факторами: психологической удовлетворенностью, сексуальным интересом, внутренним комфортом, стыдом, дисфорией (гневлимостью), интенсивностью эмоционального реагирования, несоответствием ожиданиям, остротой восприятия, физическим дискомфортом и неприятием. Их взаимосвязи отражают сложные соотношения переживаний в ходе полового акта, т.е. индивидуальный сексуальный опыт, демонстрируя проявления мотивированности, оценки собственного состояния и регуляции поведения, ситуации и партнёра, прогноза достижения цели и полученного результата, самооотношения.

С одной стороны, это соответствует представлениям Л.Р. Фахрутдиновой о том, что переживания — это сложное составное целое, реализую-

щее интегрирующую функцию и являющееся промежуточным звеном во взаимоотношениях психических процессов и состояний [18]. В том же, как человек переживает, пытается влиять на свое переживание, участвовать в нем, отражается его личность [4]. С другой, — подтверждает исследования сексологов и психиатров, отмечающих психологическую сложность и многогранность женских сексуальных переживаний и, соответственно, их уязвимость [5]. Например, содержательное наполнение фактора психологического удовлетворения показывает, что при удовлетворенности у женщин на первый план выступают сложные коммуникативные состояния, т.е. направленность на партнера. В его основе лежит самое большое количество переменных, включающих позитивные оценки восприятия и достигнутой цели.

Можно предположить, что сексуальное удовлетворение женщин в их внутреннем опыте напрямую связано со взаимоотношениями с партнером и по своей сути является частью коммуникативного акта. Это соответствует современным представлениям сексологов о том, что доставляемое сексом удовольствие — это не столько источник наслаждения, сколько средство выражения отношений, элемент коммуникации [6]. Нарушение этой коммуникации может быть основой и проявлением социально-психологической формы сексуальной дисгармонии [10]. Одновременно соотношение данного фактора с другими демонстрирует независимость удовлетворения от ожиданий и интенсивности эмоциональных реакций, а также прямую связь с усилением переживания стыда, т.е. негативной оценкой самой себя в связи с поведением во время полового акта. Как известно данное переживание связано с моралью и формируется в процессе развития через реакции значимых других. Видимо такое сочетание отражает интимность сексуальной сферы человека. В тоже время чрезмерно выраженный стыд может сопровождать снижение сексуального интереса и остроты восприятия, физический дискомфорт, неприятие происходящего и дисфорию. Понимание подобных механизмов позволяет их использовать для определения мишеней и способов психотерапевтического воздействия. Однако данные вопросы требуют дальнейших научных изысканий.

Результаты данного исследования отражают представленность в самосознании женщин их индивидуального сексуального опыта. В дальнейшем они могут способствовать пониманию процессов его становления, а также лежащих в его основе факторов и их влияния на регуляцию сексуального поведения при условии наличия и отсутствия оргазма. Это актуально не только для научных исследований, но и для практического применения в области сексологии и психотерапии. Они также могут использоваться для разработки диагностического инструментария в области клинической психологии и для целей судебной психологической экспертизы потерпевших по делам об изнасиловании.

Выводы

1. Женские сексуальные переживания представлены сложной многоуровневой структурой оценки собственного сексуального опыта с отражением удовлетворенности, самоотношения и особенностей регуляции сексуального поведения.

2. В феноменологии женских сексуальных переживаний представлены, как минимум, десять имеющих сложные взаимосвязи факторов: психологическая удовлетворенность, сексуальный инте-

рес, внутренний комфорт, стыд, дисфория (гневливость), интенсивность реагирования, несоответствие ожиданиям, острота восприятия, физический дискомфорт и неприятие.

3. Содержательно практически каждый фактор сексуальных переживаний включает оценку психических процессов, эмоций и состояний. При этом состояния отражают оценки вероятности получения результата, мотивированности и достигнутой цели, общую комфортность, интеллектуальные и коммуникативные аспекты.

Литература

1. Айзман Н.И. Структурно-функциональный анализ сексуальности // Сибирский педагогический журнал. — 2009. — № 9. — С.275–285.
2. Билич Г.Л. Справочник по сексологии [Текст]. — М.: Изд-во Оникс. — 2007. — 624с.
3. Бурлакова Н.С., Олешкевич В.И. Феноменологический метод в психологии: движение к адаптации в духе позитивизма или к развитию? // Консультативная психология и психотерапия. — 2017. — Том25. — С.8–27. doi:10.17759/spp.2017250102
4. Васильюк Ф.Е., Карягина Т.Д. Личность и переживание в контексте экспириентальной психотерапии // Консультативная психология и психотерапия. — 2017. — Т.25. — С.11–32. doi: 10.17759/spp.2017250302
5. Ворник Б.М. Женская сексология и сексопатология. 2-е изд. — М.: ГЭОТАР-Медиа. — 2017. — 432с.
6. Девярых С.Ю. Социокультурные основания сексуальности: монография / Науч. ред. В.А. Сонин. — Смоленск: Изд-во СмолГУ. — 2009. — 164с.
7. Ильин Е.П. Психофизиология состояний человека. — СПб.: Питер. — 2005. — 412с.
8. Исаев Д.Д., Субкевич Д.И. Факторы, связанные с сексуально-эротической удовлетворенностью женщин // Педиатр. — 2013. -Т.IV. — С.89–91.
9. Кащенко Е.А., Агарков С.Т. Сексуальность в цивилизации: социогенез сексуальности. — Изд-во: Издательские решения. — 2015. — 562с.
10. Коган М.И., Перехов А.Я. Женские сексуальные дисфункции. — М.: Практическая медицина. — 2011. — 206с.
11. Колбенева М.Г., Александров Ю.И. Органы чувств, эмоции и прилагательные русского языка: Лингво-психологический словарь. Ин-т психологии РАН. — М.: Языки славянских культур. — 2010. — 368с.
12. Лазариди М.И. Психические состояния в полевом описании: номинативно-функциональный аспект: Монография. — М.: Издательство Московского психолого-социального института; Воронеж: Издательство НПО «МОДЭК». — 2010. — 352с.
13. Менделевич В.Д. Психология девиантного поведения. Учебное пособие. — СПб.: Речь. — 2008. — 445с.
14. Салихова Н.Р. Контекстуально-уровневый подход к переживанию // Ученые записки Казанского университета. — 2011. — Т.153. — С.78–88.
15. Сидоров П.И., Дерягин Г.Б. Сексуальное поведение и насилие: Монография. — М.: МЕДпрессинформ. — 2007. — 272с.
16. Тагильцева, А.В. Переживание кризиса болезни женщинами с сексуальными дисфункциями // Вестник СПбГУ. Сер. 12. — 2010. — Вып.1. — С.125–130.
17. Тагильцева А.В. Внутренняя картина сексуального здоровья у женщин с сексуальными дисфункциями: автореф. дис. ... канд. психол. наук. — СПб. — 2010. — 24с.
18. Фахрутдинова Л.Р. Психология переживания человека. — Казань: Изд-во Казан. гос. ун-та. — 2008. — 676с.
19. Хащенко Е.П., Уварова Е.В. Сексуальное функционирование женщины в браке в разные возрастные периоды // Личность, семья и общество: вопросы педагогики и психологии. — 2013. — № 31. — С.121–126.
20. Assessment of Female Sexual Dysfunction: A Review and Proposal for a Standardized Screener / A. Giraldo [et al.] // J. Sex Med. — 2011. — Vol. 8. — P.2681–2706.

Сведения об авторах

Ефанова Марина Геннадьевна — государственный судебный эксперт, ФБГУ «Курская лаборатория судебной экспертизы» Министерства юстиции Российской Федерации. E-mail: efanova.mari-na@ya.ru

Бердников Дмитрий Валериевич — д.м.н., заведующий лабораторией сенсорных систем и психофизиологии, НИИ физиологии ФГБОУ ВО «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. E-mail: berdnikov@rambler.ru

Ткаченко Павел Владимирович — д.м.н., доцент, проректор по научной работе и инновационному развитию ФГБОУ ВО «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. E-mail: PWTkachenko@rambler.ru