

**Резолюция
Всероссийского конгресса с Международным участием
«Отечественная психотерапия и психология:
становление, опыт и перспективы развития
(к 85-летию отделения неврозов и психотерапии
Национального центра психиатрии и неврологии
им. В.М. Бехтерева)»
Санкт-Петербург**

30-31 марта 2018 года в ФБГУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии имени В.М. Бехтерева» Минздрава России прошел **Всероссийский конгресс с Международным участием «Отечественная психотерапия и психология: становление, опыт и перспективы развития (к 85-летию отделения неврозов и психотерапии Национального центра психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева)»**, организованный Министерством здравоохранения Российской Федерации, ФБГУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии имени В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Общероссийской профессиональной психотерапевтической лигой, Восточно-европейским институтом психоанализа, Российской психотерапевтической ассоциацией.

При участии: Российской медицинской академии последиplomного образования Министерства здравоохранения Российской Федерации, Национальной Саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», Санкт-Петербургского отделения Европейской Конфедерации Психоаналитической Психотерапии, ГБУ ВПО «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Актуальная тематика конгресса определила интерес участников – приняло участие около **500** научных сотрудников, врачей и психологов: психотерапевтов, психиатров, медицинских (клинических) психологов, организаторов здравоохранения и других специалистов, занимающихся научными исследованиями в области психиатрии, психотерапии, медицинской психологии при лечении пациентов различных клинических групп и оказывающих психотерапевтическую, психиатрическую и психологическую помощь, из всех регионов России, стран ближнего и дальнего зарубежья.

Конгресс был приурочен к 85-летию отделения неврозов и психотерапии Национального медицинского исследовательского центра психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева, сотрудники которого внесли большой вклад в становление и развитие отечественной психотерапии и медицинской психологии. В рамках научных интересов отделение глубоко разрабатывало вопросы диагностики и лечения невротических расстройств, пограничных психических нарушений, психотерапии и оценки ее эффективности, соотношения психофармакотерапии и психотерапии в рамках выработки индивидуальной психотерапевтической стратегии, аспекты психодиагностики, особенности нормативно-правового и этического регулирования оказания психологической, психотерапевтической помощи.

В ходе пленарных заседаний, симпозиумов, тематических секций были обсуждены наиболее ак-

туальные вопросы комплексной диагностики пограничных психических расстройств, клинической психологии и психотерапии, организационные и юридические аспекты оказания психиатрической, психотерапевтической и психологической помощи, профилактики, определены дальнейшие перспективы развития, направленные на сохранение психического здоровья населения Российской Федерации.

Материалы докладов конгресса отражали состояние, взаимодействие и тенденции развития нескольких специальностей и дисциплин — психиатрии, психотерапии, медицинской психологии и других смежных специальностей, интеграция которых необходима для обеспечения комплексного, многостороннего подхода к проблемам психологических нарушений и психических заболеваний среди самых широких слоев населения. Биопсихосоциальная концепция возникновения, развития и поддержания психической и психосоматической патологии приобретает особое значение в реформировании отечественного здравоохранения, разработки эффективных программ профилактики и лечения, внедрения более современных бригадных форм оказания помощи населению, создающих возможность персонализированного подхода, учитывающего все звенья патогенеза нарушений и индивидуальных особенностей конкретного больного.

В рамках конгресса неоднократно подчеркивалось, что психическое здоровье обеспечивает социальное единство, общественный порядок, ста-

бильность и безопасность среды обитания, повышает качество жизни и уровень психического благополучия всего населения Российской Федерации, является интегрирующим фактором медицинской, социальной и политической сфер общества.

Профилактика и сохранение психического здоровья социально активной части населения, являются приоритетом в обеспечении профессионального долголетия, сохранении трудоспособности и поддержании качества жизни людей.

Выявление и дифференциальная диагностика расстройств невротического уровня, детальное психологическое обследование пациентов с использованием новых подходов и технологий, разработка эффективных моделей оказания помощи, основанной на персонализированном подходе, определяют обоснованность консолидации усилий специалистов различных областей и формирования единых представлений в профессиональном сообществе.

На конгрессе неоднократно затрагивалась проблема организации, правового регулирования, профессионального обучения. В рамках научного мероприятия был проведен круглый стол «Законодательные инициативы в области оказания психологической помощи и психотерапии в Российской Федерации» с участием ведущих специалистов в области медицинской психологии, психотерапии, организации здравоохранения, обсуждены основные актуальные вопросы, перспективы разработки эффективной нормативно-правовой базы, состоялась полемическая дискуссия, в результате которой сформулированные основные предложения и инициативы.

Также был проведен круглый стол «Саморегулирование профессиональных общественных организаций. Практика саморегулирования», посвященный оценке роли общественных организаций и профессионального сообщества в развитии и регулировании вопросов профессиональной деятельности.

В докладах неоднократно подчеркивалось, что современные проблемы развития, разработки, интеграции новых методов в психиатрии, психотерапии и психологии требуют от специалистов продолжения исследований в данных областях и делают необходимым постоянный обмен опытом ученых и практиков в новых социально-экономических условиях и реформирования здравоохранения.

Важным вопросом рассмотрения являлось соотношение психокоррекционных, психотерапевтических методов и лекарственного лечения в терапии пациентов с точки зрения повышения эффективности лечения, сокращения его сроков и улучшения качества жизни больных и их семей. Медико-социальное значение приобретает широкое внедрение психотерапии и психологической коррекции в другие медицинские специальности, поскольку это позволяет реально реализовывать биопсихосоциальные подходы в терапии различных заболеваний и воздействовать как на психо-

логические звенья патогенеза, так и на восприятие пациентом своего состояния, повышая мотивацию к лечению, улучшая комплаенс.

В программе конгресса был организован симпозиум «Женское психическое здоровье», который посвящен актуальной теме психического здоровья женщин, что обусловлено большей распространенностью среди женщин аффективных расстройств. Это определяет необходимость гендерного подхода в изучении и профилактике как тревожно-депрессивных состояний, так и психотических расстройств. К сожалению, статистика указывает на то, что среди жертв различных форм насилия и жестокого обращения преобладают женщины, это объясняет необходимость разработки гендерно-специфичных программ психосоциальной помощи и реабилитации. Высокие стандарты, предъявляемые обществом к внешнему облику, а также пропагандируемое средствами массовой информации искаженные, не соответствующие нормам здоровья и реальности женские образы обуславливают более высокую заболеваемость расстройствами пищевого поведения и навязчивым стремлением к модификации собственного тела среди женщин, негативно влияя на поддержание психического здоровья. В симпозиуме приняли участие психиатры, психотерапевты, эндокринологи, клинические психологи.

Современным представлениям о комплексных терапевтических подходах к лечению пациентов с психическими расстройствами был посвящен симпозиум «Палитра психотерапии больных с тяжелыми психическими расстройствами: эффекты и трудности». В ходе симпозиума были рассмотрены разнообразие психотерапевтические подходы, используемые в рутинной психиатрической практике при лечении больных с тяжелыми психическими расстройствами. Представлены конкретные результаты психотерапевтических интервенций и обсужден широкий круг проблем, связанный с применением психотерапии.

Организованы и проведены около 20 секционных заседаний, включающих в себя доклады на различные актуальные темы научных знаний, практической медицины и психологии, отражающие взгляды представителей различных направлений психотерапевтической деятельности, психологических школ, представлены авторские проекты.

Конгрессом констатировано, что ранее дискуссионный вопрос о принадлежности психотерапии к медицинским или гуманитарным наукам в настоящее время является определенным и не вызывает возражений в профессиональном сообществе как в научно-методологическом аспекте, так и в нормативной трактовке. В соответствии с историческими, научными и правовыми традициями развития российской психотерапии определяется ее медицинской моделью. Дискуссии о психотерапии, как гуманитарной специальности, не требующей базисного медицинского и психологического образования, деструктивны и не находят под-

держки среди специалистов и организаторов здравоохранения.

Особенностью конгресса явилось то, что в ходе его работы неоднократно актуализировался вопрос о необходимости создания иерархической организационно-методической структуры, которая могла бы обеспечить связь научных учреждений федерального уровня, органов управления здравоохранением, российской и региональной практической медицины, принять участие в подготовке необходимых нормативно-правовых актов, реализовать внедрение научно обоснованных организационных, методических и терапевтических разработок в систему оказания помощи пациентам с пограничными психическими расстройствами, другими психическими и психосоматическими заболеваниями.

Понимая необходимость организации и совершенствования современной психотерапевтической, психологической и психиатрической помощи и, учитывая ситуацию, сложившуюся в профессиональном сообществе, необходимо решить следующие задачи по оптимизации психотерапевтической службы и деятельности медицинских психологов в практическом здравоохранении:

1. Национальному медицинскому исследовательскому центру психиатрии и неврологии имени В.М. Бехтерева разработать необходимые документы и принять активное участие в создании организационно-методической структуры, регулирующей основные направления развития психотерапии и медицинской психологии в стране. Основные направления деятельности этой структуры должны способствовать реализации актуальных научных исследований, разработке научно-методических подходов, консолидации усилий различных учреждений и специалистов, расширению клинической деятельности, эффективной организации обучения, разработке необходимых нормативных документов, совершенствованию психотерапевтической и медико-психологической помощи в здравоохранении.

2. Разработать предложения по совершенствованию психотерапевтической службы и представить для утверждения должность Главного специалиста-эксперта по психотерапии Минздрава России.

3. Местным органам здравоохранения реформировать имеющиеся подразделения психотерапевтической службы в соответствии с нормативно-правовыми положениями приказа Минздрава РФ от 16.09.2003 № 438 «О психотерапевтической помощи».

4. Психотерапевтическому сообществу подготовить предложения по внесению изменений в действующие нормативно-правовые документы в целях совершенствования правового регулирования и обеспечения их соответствия Российскому законодательству,

5. Разработать на основании современных научных достижений и внедрить в практическое здравоохранение эффективные формы оказания психиатрической и психотерапевтической помощи пациентам с пограничными психическими расстройствами и психосоматическими заболеваниями в условиях соматических больниц (без коек) и поликлиник.

6. Повышать качество подготовки и повышения квалификации врачей-психотерапевтов, психиатров, медицинских психологов, социальных работников, врачей других специальностей по проблемам психиатрии, психотерапии и медицинской психологии в рамках учебных программ последиplomного образования, непрерывного медицинского образования.

7. Внести предложение в Министерство здравоохранения о создании на базе ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии имени В.М. Бехтерева» Минздрава России комиссии, действующей на постоянной основе и включающей в себя ведущих авторитетных специалистов в области психического здоровья, для анализа и мониторинга ситуации с оказанием психиатрической и психотерапевтической помощи в Российской Федерации.

Н.Г. Незнанов,
директор ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева»
Минздрава России,
Президент Российского общества психиатров,
главный внештатный специалист-эксперт
по психиатрии Росздравнадзора,
президент Всемирной ассоциации
динамической психиатрии,
заслуженный деятель науки РФ, профессор