

**Резолюция
Всероссийского конгресса с Международным участием
«Женское психическое здоровье:
междисциплинарный статус
(к 100-летию кафедры психиатрии
Первого Санкт-Петербургского государственного
медицинского университета им. акад. И.П. Павлова,
бывшего Женского Медицинского Института)»**

**Resolution of Russian Congress with International participation
«Women's mental health: interdisciplinary status»**

8-9 октября 2018 года в ФБГУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии имени В.М. Бехтерева» Минздрава России прошел первый Всероссийский конгресс с Международным участием «Женское психическое здоровье: междисциплинарный статус (к 100-летию кафедры психиатрии Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И.П. Павлова, бывшего Женского Медицинского Института)», организованный Министерством здравоохранения Российской Федерации, Российской академией наук, Российским обществом психиатров, ФБГУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии имени В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации, ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. И.П. Павлова» Минздрава Российской Федерации, кафедрой психиатрии и наркологии ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. И.П. Павлова» Минздрава Российской Федерации, Российской психотерапевтической ассоциации.

При участии: Северо-западного отделения РАН, Комитета по науке и высшей школе Санкт-Петербурга, Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга, Института эндокринологии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова» Минздрава Российской Федерации, Союза охраны психического здоровья.

Мультидисциплинарная тема конгресса определила состав участников — в научном форуме приняло участие более 600 научных сотрудников, врачей: психотерапевтов, психиатров, эндокринологов, гинекологов, онкологов, кардиологов, дерматологов; медицинских (клинических) психологов, организаторов здравоохранения и других специалистов, занимающихся научными исследованиями в области женского здоровья и оказывающих медицинскую, психиатрическую, психотерапевтическую и психологическую помощь женщинам. Помимо российских участников, на конгресс приехали представители 12 стран Европы, Азии, Австралии и Америки. В Петербург приехали президент Всемирной Психиатрической Ас-

социации проф. Хелен Херрман (Мельбурн, Австралия), которая объявила женское психическое здоровье приоритетной темой деятельности ВПА в 2017-2020 гг. Генеральный секретарь Всемирной Ассоциации Динамической Психиатрии проф. М. Аммон (Берлин, Германия) приняла активное участие в работе конгресса, особо отметив актуальность его тематики.

Конгресс приурочен к 100-летию юбилею кафедры психиатрии, как самостоятельного подразделения Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И.П. Павлова, бывшего Женского Медицинского Института, первого в России высшего медицинского учебного заведения для женщин, ставшего одной из лучших медицинских школ России, а также Alma Mater первых женщин профессором и академиком. Кафедра всегда была в авангарде биопсихосоциального подхода и междисциплинарных взаимодействий, на базе ее был введен один из первых в стране курс медицинский психологии и психосоматической медицины для всех обучающихся студентов.

Актуальность темы психического здоровья женщин, объявленной одной из приоритетных тем деятельности Всемирной Психиатрической Ассоциации на 2017-2020 гг. обусловлена более высокой заболеваемостью среди женщин расстройствами тревожно-депрессивного спектра, что требует развитие гендерного подхода в изучении и профилактике этой группы заболеваний. Более длительная продолжительность жизни женщин, в особенности в нашей стране, определяет фокус внимания на женщин в геронтопсихиатрии. Данные статистики указывают на то, что среди жертв различных форм насилия и жестокого обращения преобладают женщины, это определяет необходимость разработки гендерно-специфичных программ психосоциальной помощи и реабилитации. Высокие требования, предъявляемые обществом к внешнему облику, а также пропагандируемые средствами массовой информации искаженные, не соответствующие нормам здоровья и реальности женские образы, обуславливают более вы-

сокую заболеваемость расстройствами пищевого поведения и навязчивым стремлением к модификации собственного тела среди женщин, негативно влияя на поддержание психического здоровья.

В ходе пленарных заседаний, симпозиумов, тематических секций были обсуждены наиболее актуальные вопросы междисциплинарного взаимодействия в области диагностики и терапии адаптационных, пограничных, эндогенных, связанных с репродуктивным циклом психических расстройств у женщин, особое внимание было уделено проблеме коморбидности психических нарушений и соматической патологии. Определены дальнейшие перспективы развития междисциплинарного взаимодействия, направленные на поддержание и улучшение женского психического здоровья.

Материалы докладов конгресса отражают состояние, взаимодействие и тенденции развития целого ряда специальностей и дисциплин — психиатрии, психотерапии, гинекологии, эндокринологии, онкологии, сексологии, медицинской психологии и других смежных специальностей, интеграция которых необходима для обеспечения комплексного, многостороннего подхода к проблемам женского психического здоровья, состояние которого во многом определяет здоровье нации. Особую значимость приобретают вопросы изучения роли психологических механизмов в возникновении и течении заболеваний, приверженности пациента лечению, а также разработка программ психосоциальных интервенций для женщин в общей медицине. Тактика ведения пациенток с психическими расстройствами в период беременности и возможности использования психофармакотерапии является одной из наиболее сложных дискуссионных тем, как для ученых, так и представителей практического здравоохранения. Развитие и совершенствование персонализированного подхода становится основной задачей современной медицины, при котором гендерный фактор имеет свою особую значимость, что определяет особую актуальность темы конгресса.

В рамках конгресса неоднократно подчеркивалось, необходимость разработки гендерно-сенситивного подхода в лечении всего спектра психических нарушений. Социальные изменения, произошедшие в XX веке значительно изменили положение женщины в обществе, многообразие возможных моделей поведения и жизненных стилей создает основу для проблемы экзистенциального выбора и связанных с ним адаптационных расстройств, эта тематика нашла свое отражение в симпозиуме по психотерапии, а также в предлагаемой немецкими коллегами концепции андрогинности. Гибкое сочетание традиционно мужских и женских ролевых паттернов в создании персонализированного жизненного стиля может в значительной степени усилить адаптационный потенциал психического здоровья женщины.

Важным вопросом рассмотрения стало влияние миграционных процессов на психическое здоровье, симпозиум по этой теме позволил обме-

ниться опытом специалистам из России, Великобритании, Германии, Швейцарии, Азербайджана и других стран по оказанию социально-психологической помощи и адаптации в новых условиях проживания женщинам различных возрастных групп. Профилактика и сохранение психического здоровья социально активной части населения, являются приоритетом в обеспечении профессионального долголетия, сохранении трудоспособности и поддержании качества жизни людей.

Современным представлением о гендерно-сенситивном подходе в наркологии был посвящен симпозиум «Женский мир аддикций». В ходе симпозиума были рассмотрены основные направления исследований: гендерные аспекты алкогольной и наркотической зависимости; вопросы эпидемиологии, диагностики, клиники и психологического функционирования при женском алкоголизме; психологии женщины и зависимости от ПАВ. Представлены конкретные результаты доказательных исследований и обсужден широкий круг проблем, связанный со спецификой женского аддиктивного поведения.

Медико-социальное значение приобретает современная диагностика коморбидных психических расстройств в общесоматической сети и широкое внедрение консультативной психиатрической помощи, психотерапии и психологической коррекции в другие медицинские специальности, поскольку это позволяет реально реализовывать мультидисциплинарный подход в терапии различных заболеваний и воздействовать как на психологические звенья патогенеза, так и на восприятие пациентом своего состояния, повышая мотивацию к лечению, улучшая приверженность лечению. Симпозиум по вопросам психосоматики был направлен на оптимизацию взаимодействия специалистов в оказании помощи пациенткам с заболеваниями в манифестации и течении которых важная роль отводится психосоциальным факторам и с патологией с высоким уровнем стигматизации.

Выявление и дифференциальная диагностика психических расстройств, детальное психологическое обследование пациентов с использованием новых подходов и технологий, разработка эффективных моделей оказания помощи, основанной на персонализированном подходе, с учетом гендерной специфики, вопросов, связанных с материнством, определяет обоснованность консолидации усилий специалистов различного профиля в лечении больных эпилепсией.

На конгрессе неоднократно затрагивалась проблема улучшения междисциплинарного взаимодействия в области гинекологии и репродуктологии. В симпозиуме, посвященном вопросам материнства и детства были представлены данные о высоком уровне заболеваемости пограничными нервно-психическими расстройствами среди пациенток с хроническими пролиферативными и воспалительными гинекологическими заболеваниями, показана эффективность применения психосоциальных интервенций в программах ВРТ.

Значимой темой стало обсуждение организации помощи женщинам с адаптационными нарушениями, воспитывающих детей с ограниченными возможностями и хроническими заболеваниями.

В докладах неоднократно подчеркивалось, что современные проблемы развития, разработки мультидисциплинарных программ исследования и помощи требуют от специалистов продолжения исследований в данных областях и делают необходимым постоянный обмен опытом ученых и практиков в новых социально-экономических условиях и реформирования здравоохранения.

Организованы и проведены 9 секционных заседаний, включающих в себя доклады на различные актуальные темы научных знаний, практической медицины и психологии, отражающие взгляды представителей различных медицинских дисциплин, направлений психотерапевтической деятельности.

Конгрессом констатируется, что женское психическое здоровье является самостоятельной перспективной практически значимой темой междисциплинарного сотрудничества. В соответствии с персонализированной парадигмой развития медицины необходима консолидация усилий специалистов различного профиля для разработки гендерноспецифических комплексных программ как в области клинической психофармакологии, так и психиатрии, психотерапии и клинической психологии как для поддержания женского психического здоровья, так и для оказания помощи женщинам с психическими нарушениями.

Особенностью конгресса явилось то, что в ходе его работы специалисты различных медицинских дисциплин и клинические психологи получили возможность обменяться последними достижениями, результатами исследований, авторскими проектами оказания помощи женщинам с проблемами в области психического здоровья. Понимая необходимость организации и совершенствования современных мультидисциплинарных моделей лечения, необходимо решить следующие задачи по оптимизации психиатрической службы и деятельности медицинских психологов в практическом здравоохранении:

1. Национальному медицинскому исследовательскому центру психиатрии и неврологии имени В.М. Бехтерева разработать необходимые алгоритмы междисциплинарного взаимодействия и принять активное участие в создании модели

взаимодействия специалистов в оказании помощи женщинам с проблемами психического здоровья.

2. Российскому обществу психиатров представить предложения по совершенствованию гендерно-сенситивного подхода в лечении психических расстройств.

3. Предложить рабочей группе ВОЗ «Здоровые города» включить вопросы профилактики любых форм дискриминации женщин в программу построения инклюзивных сообществ

4. Психиатрическому и психотерапевтическому сообществу подготовить предложения по созданию возможностей для женщин по сохранению и улучшению своего психического здоровья.

5. Разработать на основании современных научных достижений и внедрить в практическое здравоохранение эффективные формы оказания психиатрической и психотерапевтической помощи женщинам с пограничными психическими расстройствами и соматическими заболеваниями в условиях общемедицинской сети.

6. Повышать качество подготовки и повышения квалификации врачей общемедицинских специальностей по проблемам женского психического здоровья, коморбидных и мультиморбидных состояний, труднообъяснимых физических симптомов, хронически текущих заболеваний в рамках учебных программ последипломного образования, непрерывного медицинского образования.

7. Внести предложение в Министерство здравоохранения о создании на базе ФБГУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии имени В.М. Бехтерева» Минздрава России в Российской Федерации центра оказания психиатрической и психотерапевтической помощи беременным женщинам, с возможностями использования телемедицины для оказания консультативной помощи специалистам на местах по вопросам рациональной психофармакотерапии с оценкой рисков и пользы назначаемого лечения.

Н.Г. Незнанов,
директор ФГБУ «НМИЦ ПН
им. В.М. Бехтерева» Минздрава России,
президент Российского общества психиатров,
главный внештатный специалист-эксперт
по психиатрии Росздравнадзора,
президент Всемирной ассоциации
динамической психиатрии,
Заслуженный деятель науки РФ, профессор

«Женское психическое здоровье: от истерии к гендерно-сенситивному подходу»

В национальном медицинском исследовательском центре психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева ко Всероссийскому конгрессу с Международным участием «Женское психическое здоровье: междисциплинарный статус (к 100-летию кафедры психиатрии Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И.П. Павлова, бывшего Женского Медицинского Института)» подготовлена и опубликована

монография под общей редакцией проф. Н.Г. Незнанова (авторы-составители: А.В. Васильева, Т.А. Караваева) «Женское психическое здоровье: от истерии к гендерно-сенситивному подходу».

Монография открывается предисловием президента ВПА проф. Хелен Херрман, которая отметила значимость подобного издания и поздравила авторов и составителей с успешным научным проектом. В сборник вошли научные матери-

алы, отражающие результаты современных отечественных и зарубежных исследований различных аспектов женской психики и, физиологии. Рассматривая особенности функционирования и адаптации женщин, особое внимание авторами уделялось как теоретическим, так и практическим вопросам, поскольку современная медицина и психология должны учитывать индивидуальные особенности и характеристики для эффективных мер по улучшению здоровья и качества жизни.

Последнее столетие существенно изменило темп жизни, роли, поведение и предъявляемые требования, и в большей степени это относится к женщинам, которые сегодня активно включаются в общественную жизнь, осваивают новые виды деятельности и социальные позиции. Тема женского психического здоровья отражает многомерную актуальность этого вопроса, колоссальный интерес ученых, перспективы дальнейших исследований и разработок.

Комплексное изучение клинических, психических и социальных плоскостей женского здоровья и его нарушений возможно при консолидации усилий специалистов различных профилей. Эта книга соединила труды ведущих ученых, многомерно и глубоко занимающихся проблемами женщин, их здоровьем и профилактикой заболеваний.

Издание адресовано врачам-психотерапевтам, психиатрам, наркологам, врачам общей практике, медицинским и практическим психологам, организаторам здравоохранения и всем специалистам, интересующимся данной проблематикой.

Женское психическое здоровье: от истерии к гендерно-сенситивному подходу / Под общ. ред. Н.Г. Незнамова; авт.-сост.: А.В. Васильева, Т.А. Каравалева. — СПб.: — ООО Издательский Дом «Алеф-Пресс». — 2018. — 304с.