

Рецензия на книгу «Интернет-зависимость: клинико-диагностические маркеры и подходы к терапии: учебное пособие».

А.Ю. Егоров, В.А. Солдаткин. Москва : РУСАЙНС. 2020. 254 с.

Пашковский В.Э.^{1,2}

¹Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева, Санкт-Петербург, Россия,

²Санкт-Петербургский государственный университет

Review of the book « Internet addiction: clinical and diagnostic markers and approaches to therapy»

Pashkovskii V.A.

¹V.M. Bekhterev National Research Medical Center for Psychiatry and Neurology, Russia, Saint Petersburg

²Saint-Petersburg State University, Russia

Информация об авторе:

Пашковский В.Э. — e-mail: pashvladimir@yandex.ru; <https://orcid.org/0000-0002-9596-3453>

Эту книгу долго ждали. Поведенческие пристрастия, особенно патологические азартные игры и интернет-зависимость? привлекают все большее внимание психиатров, психологов, педагогов, организаторов здравоохранения. Проблема сходства поведенческих зависимостей и зависимостей от психоактивных веществ являются предметом неугасающих споров в научном сообществе. Патологическое использование определенных информационных и коммуникационных технологий, таких как Интернет, сотовые телефоны и видеоигры, также известное как технологическая зависимость, в последние годы привлекло значительное внимание средств массовой информации и возросший интерес к научной литературе. Несмотря на многочисленные преимущества интернет-коммуникационных технологий, появились данные об их негативном влиянии на психическое здоровье. Однако, психические расстройства в связи с интернет-играми (IGD) изучены не достаточно. Не прояснены вопросы этиологии, продолжительности расстройства, лечения. Имеющиеся разрозненные сведения по этой проблеме не могут удовлетворить широкий круг специалистов. Этот пробел восполняет рецензируемое учебное пособие, где приводятся результаты как современных мировых исследований, так и собственных экспериментальных и клинических данных авторов. Значительный объем информации впервые переведен на русский язык.

Книга состоит из 10 глав, введения и заключения. Во введении подчеркивается, что Интернет-зависимость (ИЗ) считается одним из наиболее распространенных вариантов нехимических зависимостей и имеет значительные негативные со-

циальные, медицинские и экономические последствия. ИЗ выявляется преимущественно среди молодой части популяции — у старших подростков и молодых взрослых, что, очевидно, обусловлено наибольшим уровнем использования интернета именно в этой возрастной когорте. В 1-й главе подробно даны современные представления о нехимических аддикциях, во 2-й приводится дефиниция ИЗ, а в 3-й — ее эпидемиология. В 4-й главе, написанной А.Ю.Егоровым, В.А., Солдаткиным, Д.Ч. Мавани и А.А. Сидоровым приводится клиническая и психологическая характеристика интернет-зависимости. Значительный интерес представляет предложенный В.А., Солдаткиным и Д.Ч. Мавани клинико-феноменологический анализ расстройства с выделением эпизода компьютерной деятельности (КД) и внеэпизодного периода.

В структуре развернутой клинической картины ИЗ были выделены **три типа течения**: перманентный — представляющий собой постепенное развитие с постоянным усложнением и прогрессированием, рецидивирующий с чередованием ярко выраженных периодов охваченности КД и периодов ремиссии и перемежающийся, сочетающий в себе проявления как перманентного, так и рецидивирующего. В других главах освещены вопросы коморбидности, агрессии и аутоагрессии, преддизпозиции, нейробиологии, концепции развития при интернет-зависимости. Касаясь вопросов терапии, А.Ю. Егоров замечает, что поскольку на сегодняшний день интернет-зависимость официально не является «заболеванием», то проведение доказательных клинических исследований эффективности тех или иных фармакологических пре-

паратов невозможно. Тем не менее, в некоторых странах модели терапии интернет-зависимости строились на основе адаптированных подходов к лечению зависимостей от психоактивных веществ и патологического гемблинга. Среди нефармакологических подходов когнитивно-поведенческая терапия на сегодня является наиболее исследованным методом помощи.

Таким образом, учебное пособие А.Ю. Егорова и В.А. Солдаткина «Интернет-зависимость: клинико-диагностические маркеры и подходы к терапии» представляет значительный интерес для широкого круга практикующих специалистов: психиатров, психиатров-наркологов, психо-

логов, работников кризисных служб. Но самую большую ценность книга имеет для врачей, обучающихся по программам последиplomной подготовки — ординаторов и врачей, обучающихся на циклах профессиональной переподготовки, сертификационных и тематического усовершенствования. Полезна книга будет также студентам, обучающимся по специальностям «лечебное дело» и «медицинская психология», интересующимися проблемами интернет-зависимости.

Поступила 25.01.2021

Received 25.01.2021

Принята в печать 26.05.2021

Accepted 26.05.2021

Дата публикации 30.07.2021

Date of publication 30.07.2021

ПОДПИСКА

НА НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ РЕЦЕНЗИРУЕМЫЙ ЖУРНАЛ

«Обозрение психиатрии и медицинской психологии им. В.М. Бехтерева»

Учредителем журнала, основанного в 1896 году Владимиром Михайловичем Бехтеревым, является ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Минздрава России. Издание входит в рекомендованный ВАК РФ перечень научных журналов для опубликования основных научных результатов диссертаций. Выходит 4 раза в год.

В редакционный совет журнала входят известные российские ученые, врачи-психиатры и психологи, а также представители ведущих научных учреждений в области психиатрии и психологии из стран дальнего и ближнего зарубежья.

Подписаться на журнал можно в любом почтовом отделении.

Подписной индекс в Объединенном каталоге Пресса России **70232**
В интернет-каталоге Пресса рф.ru https://www.pressa-rf.ru/cat/1/edition/y_e70232/