Обозрение психиатрии и медицинской психологии им. В.М. Бехтерева, 2023, Т. 57, № 1, с. 109-110, http//doi/org/10.31363/2313-7053-2023-734

V.M. Bekhterev review of psychiatry and medical psychology, 2023, T. 57, no 1, pp. 109-110, http//doi/org/10.31363/2313-7053-2023-734

Рецензия на книгу «Эмоциональное выгорание родственников больных с химической зависимостью: методология и инструментарий оценки».

А.М. Шишкова, В.В. Бочаров. СПб.: Нестор-История. 2021. 352 с.

Егоров А.Ю.
Федеральное государственное бюджетное учреждение науки Институт эволюционной физиологии и биохимии им. И.М. Сеченова Российской академии наук

Информация об авторе: Егоров Алексей Юрьевич — e-mail: draegorov@mail.ru; https://orcid.org/0000-0002-5737-8560

Review of the book «Emotional burnout of relatives of patients with chemical addiction: methodology and assessment»

Egorov A.Y.
I.M. Sechenov Institute of Evolutionary Physiology and Biochemistry, Russian Academy of Sciences

Information about the author: Aleksei Y. Egorov — e-mail: draegorov@mail.ru; https://orcid.org/0000-0002-5737-8560

Рецензируемая монография в полном соответствии со своим названием посвящена анализу методологии и инструментария, направленного на исследование психологических переживаний родственников больных, страдающих аддитивными расстройствами. В рецензируемой монографии поднимается важный вопрос, связанный с отсутствием целостной методологии, которая могла бы позволить осуществлять эмпирические исследования и разрабатывать на их основе эффективные психотерапевтические интервенции для таких родственников. Авторы предпринимают попытку восполнить существующий методологический пробел, рассматривая концепцию «эмоционального выгорания», которая, несмотря на свою эвристическую и практическую полезность, подтвержденную во многих областях медицинской практики, ранее в наркологии не применялась. В монографии приводятся как сведения о наиболее важных современных мировых исследованиях (до настоящего времени не представленных в отечественной литературе), так и собственные эмпирические данные, полученные на основе применения новой концептуальной основы — конструкта выгорания.

Монография состоит из трех частей. В первой подробно представлены современные подходы к изучению и концептуализации психологии родственников, опекающих больных хроническими заболеваниями. Анализируются исторические предпосылки описанных методологических основ, приводятся эмпирические данные, полученные в зарубежных и отечественных работах, базирующихся на изложенных в данном разделе монографии концептуальных моделях. Среди анализируемых авторами теоретических конструктов основное внимание уделяется выгоранию, приводится обоснование необходимости применения данной модели в качестве методологической основы для изучения психологии родственников больных с аддиктивными расстройствами. Описываются преимущества использования конструкта выгорания по сравнению с другими моделями, в частности, «бремени семьи» и стресс-ориентированными подходами, применяемыми в клинике аддиктивных расстройств.

Значительный интерес представляют выявленные авторами трудности и барьеры применения концепции выгорания в области изучения психологии родственников больных с химической зависимостью. В качестве центральной проблемы, по мнению авторов, выступает непризнание современным научным и врачебным сообществом таких родственников в качестве полноправных членов терапевтического и реабилитационного процесса, «осуществляющих опеку» («caregivers») жизненно важную для больного химической зависимостью.

Вторая часть монографии посвящена описанию разработки и валидизации оригинальной психо-

Автор, ответственный за переписку: Егоров Алексей Юрьевич — e-mail: draegorov@mail.ru

Corresponding author: Aleksei Y. Egorov — e-mail: draegorov@mail.ru

диагностической методики «Уровень эмоционального выгорания родственников» (УЭВР). В основе методики лежит современная версия концепта выгорания, в которой реализуется двухполюсный конструкт, включающий как традиционно описываемые симптомы выгорания, так и противопоставляемые ресурсные составляющие личностной активности. УЭВР состоит из двух блоков: «выгорание» и «вовлеченность». Данные блоки включают 8 шкал: «Энергия», «Наполненность смыслом», «Самоэффективность в лечении родственника», «Ресурс» (блок вовлеченность), «Истощение», «Цинизм», «Редукция личных достижений» «Деструктивная разрядка напряжения» (блок выгорание). Инструмент продемонстрировал хорошие психометрические характеристики и подходит как для группового, так и для индивидуального тестирования.

Третий раздел книги включает результаты эмпирического исследования особенностей психосоциального функционирования родственников, опекающих больных с химической аддикцией (родителей и супругов пациентов с алкогольной и опиоидной зависимостью). Принципиально новая методология исследования, предложенная авторами, позволяет существенно углубить понимание психологии родственников таких больных и расширить психотерапевтические перспективы при оказании помощи как самим родственникам, так и их страдающим зависимостью близким.

Таким образом, монография «Эмоциональное выгорание родственников больных с химической зависимостью: методология и инструментарий оценки» представляет интерес для широкого круга специалистов в области аддиктологии, она может быть полезна для практикующих психиатров-наркологов, медицинских психологов и социальных работников, а также специалистов, занимающихся организацией здравоохранения и врачей смежных специальностей.

Поступила 11.11.2022
Received 11.11.2022
Принята в печать 21.12.2022
Accepted 21.12.2022
Дата публикации 30.03.2023
Date of publication 30.03.2023